



NUMERO 11 del 13.03.2025

NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

WWW.AEQUOS.BIO

Seguici su **FACEBOOK**  **INSTAGRAM**  e **WHATSAPP** 

 **DA SERRA DI MEZZO** 

LE PRIME FOTO DEI MANDORLI IN FIORE





🍃 È NUOVAMENTE TEMPO DI IMBOTTIGLIATA 🍃

L'11 MAGGIO CI RITROVIAMO AL MAGAZZINO CON NERIO

A breve riceverete le informazioni operative.



LA BACHECA DI AEQUOS

NON DIMENTICATE DI ISCRIVERVI

Ricordiamo il link WhatsApp della **Bacheca Aequos** a cui tutti possiamo iscriverci per ricevere notizie e informazioni; nessuno può inviare messaggi ma solo riceverli. Una volta collaudato il sistema, si potranno aprire sottogruppi tematici o relativi al lavoro dei tavoli.

Questa bacheca è per **tutti i gasisti dei GAS soci di Aequos!** Aiutateci a diffonderla.

→ <https://chat.whatsapp.com/FMAIPsqTelu9RmJdZyKl6l>

RICETTE ANTISPRECO

GLI SCARTI DEI CARCIOFI

... sono ricchi di **polpa, sapore e sostanze nutritive** che possono essere facilmente estratti e riutilizzati per creare ricette a "spreco-zero", nutrienti e deliziose. Si intendono semplicemente il gambo, le foglie, le spine, i petali e la buccia che normalmente buttiamo via quando prepariamo i carciofi.

Per utilizzarli laviamo innanzitutto questi scarti, li lessiamo per almeno 1 ora, quindi estraiamo la polpa con un semplice passaverdure. Il risultato sarà un delizioso concentrato di carciofi che potrà essere utilizzato in vari modi.

Consigli

- lessa gli scarti abbastanza a lungo: sono piuttosto duri a causa del loro alto contenuto di fibre
- lo strumento migliore da usare è un passaverdure vecchio stile, di quelli che si girano a mano, con disco a fori di medie dimensioni
- frulla la polpa, **NON** utilizzare il frullatore per estrarre la polpa, ma una volta estratta è consigliabile frullarla ad alta velocità per rompere i pezzettini di fibra rimasti e rendere il composto più liscio.



LETTI PER VOI

Olive verdi o nere: quali si usano per produrre l'olio extravergine?

→ <https://ilfattoalimentare.it/olive-verdi-nere-olio-extravergine.html>



SABATO 8 MARZO: QUALITÀ

Dalla consegna di sabato 8 Marzo ... fino a martedì 11 Marzo i GAS:

- **sono stati contenti di aver ricevuto:**

- 🍃 **BIETOLA BARESE** - Lunella: una, delle due cassette ordinate, molto bella,
- 🍃 **FAGIOLINI VERDI** - Coop Sociale Aretè: bell'aspetto, buon sapore, freschezza e tenerezza,,
- 🍃 **FINOCCHI** - Lunella: buon sapore e freschezza,
- 🍃 **SPINACI** - Claudio Bianchi: buon sapore e freschezza.

- **non sono soddisfatti di:**

- 🍃 **BATATA ROSSA** - Coop Sociale Aretè: muffa,
- 🍃 **BIETOLA BARESE** - Lunella: una, delle due cassette ordinate, segnata,
- 🍃 **CAVOLO NERO** - Coop Sociale Aretè: peso minore del dichiarato.

**RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI
IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA**

CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE

15 MARZO	22 MARZO	29 MARZO	5 APRILE	12 APRILE	19 APRILE
PRODOTTI VEGANI	PIANTINE da ORTO	OLIO	BEVANDE VEGETALI The Bridge	GPS - AMATRICE	PIANTINE da ORTO
PASTA FRESCA	ERBE OFFICINALI	DETERSIVI		PASTA BUTRIGO	FREEDHOME
La Fromagerie	MOZZARELLE	ACETO BALSAMICO		FARINA	
	Magnifica Essenza	PRODOTTI VEGANI			
	La Ginestra PPDO				

TURNI DEL 14 e 15 MARZO

SBANCALAMENTO VENERDÌ (8.30 - 13.00 e 17.00 - 21.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO dalle ore 17.00:

DIPENDENTI di AEQUOS con IL CHIOSTRO SOLIDALE e ROVELLASGAS

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARÀ:

🍃 Punto logistico **GALLIATE**

Gas di turno: **GAS 7 FONTANE** La consegna in questo centro avverrà alle 8.30 circa.

🍃 Punto logistico **LEGNANO**

A GASABILE la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

🍃 Punto logistico **ARLUNO**

A COOP CIELO la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

🍃 Punto logistico **PREGNANA**

Ai GASINISTI la consegna verrà effettuata alle 7.45 circa.

🍃 Punto logistico **VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASBUSCA** con ritrovo per questo gas alle ore 8.10 a Vanzaghella in Piazza Pertini.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

Punto logistico **CAVARIA**

Gas di turno: **GASTONE** con ritrovo per questo gas alle ore 9.00 a Cavarina in via Matteotti 438.
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

Punto logistico **VERGIATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 10.00 in Via Roma a **VERGIATE**

Punto logistico **CESATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono presentarsi a sbancalare alle 7.20, (orario di arrivo del camion), così come da nuovo accordi presi con i GAS (Gasdotto, Garbagas, Consenso).

Punto logistico **BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore 9.00

Punto logistico **MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.00 a Certosa e dalle ore 8.45 a Sud

Magazzino **UBOLDO**

Gas di turno: **GASPITA** con ritrovo per questo GAS alle ore 7.30 in via Enrico Fermi 260 a **UBOLDO**

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas

ORARIO	GAS DI TURNO
alle 7:30	GASUSA
alle 7:45	GASAMOS
alle 8:00	CISGASO Gas del Rugareto
alle 8:10	MIGASO
alle 8:20	GASPITA
alle 8:30	GASNOSTRO
alle 8:35	GASLOCO
alle 8:40	LA DISPENSA DEL GASISTA
alle 8:45	AIRONGAS
alle 8:50	SARGASS
alle 8:55	GAS PICCOLO
alle 9:00	ROVELLASGAS
alle 9:05	IL CHIOSTRO SOLIDALE
alle 9:10	NONAGASO e LA TARTARUGA
alle 9:15	GASATE

ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:

**LE CASSETTE DI PLASTICA E CARTONE (NON QUELLE IN LEGNO)
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEQUOS**

VI CHIEDIAMO DI RENDERE SEMPRE:

- **I TERMOBOX PULITI** (solo quelli di LATTE e YOGURT)
- **I TERMOBOX DELLA PPDO**
- **I SIBERINI**
- **LE GESTE DEL PANE**

SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI

CDA AEQUOS

→ cda@aequos.bio

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliano invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

NOTIZIARIO

→ notiziario@aequos.bio

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

TAVOLO QUALITÀ

→ qualita@aequos.bio

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

TAVOLO AMMINISTRATIVO

→ aequosadm@aequos.bio

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

TAVOLO CULTURA

→ cultura@aequos.bio

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

TAVOLO PRODUTTORI

→ produttorielogistica@aequos.bio

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

TAVOLO COMUNICAZIONE

→ comunicazione@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

TAVOLO INFORMATICO

→ informatico@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.