



NUMERO 14 del 03.04.2025

NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

WWW.AEQUOS.BIO

Seguici su **FACEBOOK**  **INSTAGRAM**  e **WHATSAPP** 

I PROSSIMI APPUNTAMENTI DELLA COOPERATIVA

AL MAGAZZINO DI UBOLDO - VIA FERMI 260

INCONTRO REFERENTI STRATEGICI

10 APRILE ORE 21.00

IMBOTTIGLIATA CON NERIO

11 MAGGIO

QUATTORDICESIMA edizione dell'imbottigliata del vino di NERIO CASSANI. L'appuntamento è per DOMENICA 11 maggio 2025 al magazzino in via E. Fermi 260/B a Uboldo. Chi disponesse di attrezzatura per l'imbottigliamento, soprattutto vaschette con più beccucci e tappatrici per tappi in sughero LO COMUNICHI AL PIÙ PRESTO.

ASSEMBLEA ANNUALE DI AEQUOS

22 MAGGIO ORE 20.45

È molto importante che i Gas comunichino tempestivamente eventuali cambi di rappresentanti legali, scrivendo a → aequosadm@aequos.bio

LA BACHECA DI AEQUOS

NON DIMENTICATE DI ISCRIVERVI

Ricordiamo il link WhatsApp della **Bacheca Aequos** a cui tutti possiamo iscriverci per ricevere notizie e informazioni; nessuno può inviare messaggi ma solo riceverli. Una volta collaudato il sistema, si potranno aprire sottogruppi tematici o relativi al lavoro dei tavoli.

Questa bacheca è per **tutti i gasisti dei GAS di Aequos**! Aiutateci a diffonderla.

→ <https://chat.whatsapp.com/FMAIPsqTeluqRmJdZyKl6l>

LE CACIOTTE DI TOMASONI



Le troviamo in listino quindicinalmente, anche con l'aggiunta di diversi ingredienti (peperoncino, erbe, noci, pistacchi), tutte prodotte con caglio vegetale così come la scamorza. Oggi vi segnaliamo una ricetta molto profumata per questi formaggi, noi l'abbiamo sperimentata con la caciotta alle noci.

Procuratevi un po' di foglie di limone piuttosto larghe e pulitele con un panno umido. Tagliate dalla caciotta alcune fette che ridurrete a cubetti di dimensione adatta alle foglie in cui li avvolgerete. Fissate con uno stecchino e passate su una piastra molto calda, da ambo i lati, per il tempo sufficiente ad ammorbidire il formaggio che assorbirà un piacevole aroma di limone. Questi "diavoletti" sono ottimi stuzzichini per un aperitivo o come antipasto.



RACCOMANDAZIONE

Ricordiamo che a nessun GAS, tantomeno ai singoli Gasisti, è consentito contattare direttamente i produttori al fine di integrare ordini gestiti da Aequos. Questo perché i prodotti ordinati al di fuori del canale ufficiale, oltre a creare confusione già al produttore, arrivando al magazzino finirebbero per essere distribuiti in modo errato.

Paolo per il Tavolo Produttori...e Logistica

LETTI PER VOI

Yogurt: uno studio fa emergere i benefici contro il tumore al colon

→ <https://ilfattoalimentare.it/yogurt-uno-studio-fa-emergere-i-benefici-contro-il-tumore-al-colon.html>



SABATO 29 MARZO: QUALITÀ

Dalla consegna di sabato 29 Marzo ... fino a martedì 1 Aprile i GAS:

- **sono stati contenti di aver ricevuto:**

-   **FRAGOLE** - Lunella: buon sapore e quantità superiore all'ordinato,
-   **CAVOLO NERO** - Coop Soc. Aretè: bell'aspetto, buon sapore e freschezza,
-  **LATTUGA GENTILE** - L'Ambiente Naturale: freschezza,
-  **PEPERONE ROSSO** - Coop Soc. Aretè: freschezza,
-  **POMODORO DATTERINO** - Coop Soc. Aretè: buon sapore,
-  **TOPINAMBUR** - L'Ambiente Naturale: bell'aspetto e freschezza.

- **non sono soddisfatti di:**

-      **INDIVIA SCAROLA** - Lunella: eccesso di scarto, marciume vecchio,
-     **KIWI** - Michele Sacchetto: eccesso di maturazione,
-   **MELE GOLDEN** - Rampanelli: appassimento e eccesso di maturazione,
-  **LIMONE PRIMOFIORE** - Agrinova: marciume,
-  **MELE ROSSA NOVELLA** - Rampanelli: marciume,
-  **MELANZANE** - Coop Soc. Aretè: marrone all'interno.

Il Tavolo Qualità

**RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI
IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA**

CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE

5 APRILE	12 APRILE	19 APRILE	3 MAGGIO	11 MAGGIO
BEV. VEGETALI The Bridge	GPS - AMATRICE	PIANTINE da ORTO	OLIO	IMBOTTIGLIATA VINO NERIO
CARNI BIANCHE POLLO	PASTA BUTRIGO	FREEDHOME		
UOVA PASQUA CELIM	FARINA	PASTA SECCA Girolimoni		
MOZZARELLE	PASTA FRESCA	MOZZARELLE		
LETTIERA per GATTI	PRODOTTI VEGANI	La Fromagerie		
La Ginestra PPDO	BIOPIZZA			

TURNI DEL 4 e 5 APRILE

SBANCALAMENTO VENERDÌ (8.30 - 13.00 e 17.00 - 21.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO dalle ore 17.00:

DIPENDENTI di AEQUOS con GASTABIEN e GASATI TRECATE

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARÀ:

Punto logistico GALLIATE

Gas di turno: **GAS 7 FONTANE** La consegna in questo centro avverrà alle 8.30 circa.

Punto logistico LEGNANO

A GASABILE la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

Punto logistico ARLUNO

A COOP CIELO la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

Punto logistico PREGNANA

Ai GASINISTI la consegna verrà effettuata alle 7.45 circa.

Punto logistico VANZAGHELLO

Gas di turno: **GASELLO** con ritrovo per questo gas alle ore 8.10 a Vanzaghello in Piazza Pertini.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

Punto logistico CAVARIA

Gas di turno: **GAS ORAGO** con ritrovo per questo gas alle ore 9.00 a Cavaria in via Matteotti 438.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

Punto logistico VERGIATE

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 10.00 in Via Roma a VERGIATE

Punto logistico CESATE

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono presentarsi a sbancalare alle 7.20, (orario di arrivo del camion), così come da nuovo accordi presi con i GAS (Gasdotto, Garbagas, Consenso).

Punto logistico BUSTO ARSIZIO

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore 9.00

Punto logistico MILANO

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.00 a Certosa e dalle ore 8.45 a Sud

Magazzino UBOLDO

Gas di turno: **GASUSA con GREENINCH** con ritrovo per questo GAS alle ore 7.30 in via Enrico Fermi 260 a UBOLDO

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas

ORARIO	GAS DI TURNO
alle 7:30	GASUSA
alle 7:45	GASAMOS
alle 8:00	CISGASO Gas del Rugareto
alle 8:10	MIGASO
alle 8:20	GASPITA
alle 8:30	GASNOSTRO
alle 8:35	GASLOCO
alle 8:40	LA DISPENSA DEL GASISTA
alle 8:45	AIRONGAS
alle 8:50	SARGASS
alle 8:55	GAS PICCOLO
alle 9:00	ROVELLASGAS
alle 9:05	IL CHIOSTRO SOLIDALE
alle 9:10	NONAGASO e LA TARTARUGA
alle 9:15	GASATE

ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:

LE CASSETTE DI **PLASTICA E CARTONE** (NON QUELLE IN LEGNO)
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEUQOS

VI CHIEDIAMO DI RENDERE **SEMPRE:**

- **I TERMOBOX PULITI** (solo quelli di LATTE e YOGURT)
- **I TERMOBOX DELLA PPD0**
- **I SIBERINI**
- **LE CESTE DEL PANE**

SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI

CDA AEQUOS

→ cda@aequos.bio

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliano invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

NOTIZIARIO

→ notiziario@aequos.bio

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

TAVOLO QUALITÀ

→ qualita@aequos.bio

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

TAVOLO AMMINISTRATIVO

→ aequosadm@aequos.bio

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

TAVOLO CULTURA

→ cultura@aequos.bio

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

TAVOLO PRODUTTORI

→ produttorielogistica@aequos.bio

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

TAVOLO COMUNICAZIONE

→ comunicazione@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

TAVOLO INFORMATICO

→ informatico@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.