



Numero 24 del 12.06.2025

NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

www.aequos.bio

Seguici su...FACEBOOK  INSTAGRAM  e WHATSAPP 

PENSANDO A UMBERTO

Giugno 2025

IL BENE SOSPESO

Eventuali offerte saranno devolute a

Apertura
26 giugno 2025 ore 18.00

Orario
dal 27 al 30 giugno 2025
10.00 - 12.00
e
17.00 - 20.00

Pensando a
Umberto

presso
Danzarte
Saronno
via San Francesco 15

Conclusione

S. Messa
30 giugno 2025 ore 20.45
Chiesa delle Suore
Saronno - via Cavour 52

USO E RIUSO

Se dovessi morire
che porti allora una speranza
che la mia fine sia un racconto!

Refaat Alareer

Ci sono tante situazioni che portano alla morte prima del tempo, quando ancora ci sembra di non aver concluso ciò per cui eravamo venuti alla vita, quando ci sembra che non siamo ancora pronti a lasciare i nostri affetti, quando vorremmo ancora essere presenti nella vita di chi amiamo, quando pensiamo di voler ancora spenderci per rendere questo mondo un posto migliore ...

Chi rimane sente forte la necessità di far continuare a vivere la persona amata e può farlo in tanti modi ...

Queste riflessioni mi hanno spinto a pensare ad un'iniziativa che ci faccia sentire Umbi vicino,

Il Bene Sospeso: Uso e Riuso

Come riportato sul volantino, avremo delle giornate in cui potrete passare da Danzarte a prendere oggetti che per altri sono diventati inutili o superflui e che invece a voi possono piacere o essere necessari, per dargli una nuova vita.

In questo modo cercheremo di vivere nel concreto la sobrietà, l'economia circolare, l'ecologia, la condivisione e l'amicizia, tutti temi cari a Umbi condivisi più volte con gli amici del GAS e della Cooperativa Aequos e che abbiamo tentato di testimoniare nella vita vissuta.

Se, scegliendo un qualsiasi oggetto, vorrete lasciare un'offerta, devolveremo tutto ciò che sarà lasciato ad **APIC**, Associazione pazienti Italiani di colangiocarcinoma, uno degli ultimi impegni di Umberto, al quale si è dedicato con tutta l'energia rimastagli negli ultimi mesi.

Ci sarà anche modo di conoscere meglio l'associazione perché allestiremo un piccolo spazio con materiale video e cartaceo.

Grazie a tutti coloro che vorranno passare

Lilli, Francesco, Letizia e Stefano

CORSO DI FACILITAZIONE

PROPOSTO DA MARTINA FRANCESCA



Martina Francesca, la facilitatrice che molti di noi conoscono per i corsi proposti da Aequos, ultimo quello "competizione o collaborazione" ci informa che sono aperte le iscrizioni al Corso Base di Facilitazione, coordinato e facilitato da lei e i suoi collaboratori, Associazione La Prossima Cultura, in partenza a ottobre 2025 a Milano.

In 8 weekend esploreremo strumenti e approcci per coltivare gruppi più consapevoli, prendere decisioni insieme, riconoscere ruoli e potere, trasformare i conflitti e contribuire a culture più equivalenti e rigenerative

Chi volesse conoscerci meglio prima di iscriversi può partecipare al laboratorio in presenza: Lunedì 23 giugno, ore 20:30-22:30

Cohousing Base Gaia (Via Crescenzago, 101, 20132 Milano)

Registrati qui → <https://forms.gle/NWVHiCryxXokZnxcA>
evento gratuito, con donazione

Angela e Maurizio

LA BACHECA DI AEQUOS

426 ISCRITTI, MANCA POCO AL TRAGUARDO DEI 500!

Ricordiamo il link WhatsApp della **Bacheca Aequos** a cui tutti possiamo iscriverci per ricevere notizie e informazioni; nessuno può inviare messaggi ma solo riceverli. Una volta collaudato il sistema, si potranno aprire sottogruppi tematici o relativi al lavoro dei tavoli.

Questa bacheca è per **tutti i gasisti dei GAS di Aequos**! Aiutateci a diffonderla

→ <https://chat.whatsapp.com/FMAIPsqTelu9RmJdZyK161> ←

LETTI PER VOI

Scadenza o TMC? Quando un prodotto è sicuro anche dopo la data in etichetta

a questo link trovate la tabella completa → <https://ilfattoalimentare.it/scadenza-tmc-prodotti.html>

Scadenza o TMC? Quando il cibo è ancora buono			
Prodotto	Tipo di data	Dopo la data si può mangiare?	Note importanti
Carne macinata	Nessuna data	No, consumare in giornata	Se non viene consumato entro 24 ore, congelare subito dopo

SABATO 7 GIUGNO: QUALITÀ

Dalla consegna di sabato 7 Giugno ... fino a martedì 10 Giugno i GAS:

- **sono stati contenti di aver ricevuto:**

-  **CILIEGIE** - Massimo Bonetti: bell'aspetto, buon sapore e dolcezza,
-  **ALBICOCCHE** - Coop Sociale Aretè: bell'aspetto e buon sapore,
-  **PESCHE SUGAR TIME** - Az. Agr. Giannella Antonia : bell'aspetto e buon sapore,
-  **POMODORO DATTERINO** - F.Ili Valenziani: bell'aspetto e buon sapore,
-  **POMODORO INSALATARO** - Lunella: bell'aspetto e buon sapore.

- **non sono soddisfatti di:**

-  **ARANCE VALENCIA Cal 10** - Agrinova: marciume,
-  **FAGIOLINI VERDI** - Coop Sociale Aretè: duro, legnoso con eccesso di maturazione,
-  **ALBICOCCHE** - Coop Sociale Aretè: poco saporite e molto acerbe alla consegna,
-  **LIMONE BIANCHETTO** - Agrinova: muffa,
-  **MELONE GIALLETTO SICILIANO** - F.Ili Valenziani: marciume,
-  **POMODORO TONDO a GRAPPOLO** - F.Ili Valenziani: eccessiva maturazione.

Il Tavolo Qualità

**RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI
IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA**

CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE

14 GIUGNO	21 GIUGNO	28 GIUGNO	5 LUGLIO	26 LUGLIO
PASTA FRESCA	FARINE	OLIO	FREEDHOME	PIANTINE da ORTO
CARNI BIANCHE POLLO	PRODOTTI VEGANI		BEVANDE VEGETALI SOYANA	
MOZZARELLA	ACETO BALSAMICO		PASTA GIROLOMONI	
La Fromagerie				
La Ginestra PPDO				

TURNI DEL 13 e 14 GIUGNO

SBANCALAMENTO VENERDÌ (8.30 - 13.00 e 17.00 - 21.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO dalle ore 17.00:

DIPENDENTI di AEQUOS con ANCHE QUANDO FUORI PIOVE, A TUTTO GAS, SGASATI e GAS OFFICINA VARESE

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARÀ:

Punto logistico GALLIATE

Gas di turno: **GASBIO OLEGGIO** La consegna in questo centro avverrà alle 8.30 circa.

Punto logistico LEGNANO

A GASABILE la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

Punto logistico ARLUNO

A COOP CIELO la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

Punto logistico PREGNANA

Ai GASINISTI la consegna verrà effettuata alle 7.45 circa.

Punto logistico VANZAGHELLO

Gas di turno: **GASELLO** con ritrovo per questo gas alle ore 8.10 a Vanzaghella in Piazza Pertini.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

Punto logistico CAVARIA

Gas di turno: **VENGAS** con ritrovo per questo gas alle ore 9.00 a Cavarina in via Matteotti 438.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

Punto logistico VERGIATE

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 10.00 in Via Roma a **VERGIATE**

Punto logistico CESATE

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono presentarsi a sbancalare alle 7.20, (orario di arrivo del camion), così come da nuovo accordi presi con i GAS (Gasdotto, Garbagas, Consenso).

Punto logistico BUSTO ARSIZIO

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore 9.00

Punto logistico MILANO

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.00 a Certosa e dalle ore 8.45 a Sud

Magazzino UBOLDO

Gas di turno: **SARGASS** con ritrovo per questo GAS alle ore 7.30 in via Enrico Fermi 260 a UBOLDO

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas↓

ORARIO	GAS DI TURNO
alle 7:30	GASUSA
alle 7:45	GASAMOS
alle 8:00	CISGASO Gas del Rugareto
alle 8:10	MIGASO
alle 8:20	GASPITA
alle 8:30	GASNOSTRO
alle 8:35	GASLOCO
alle 8:40	LA DISPENSA DEL GASISTA
alle 8:45	AIRONGAS
alle 8:50	SARGASS
alle 8:55	GAS PICCOLO
alle 9:00	ROVELLASGAS
alle 9:05	IL CHIOSTRO SOLIDALE
alle 9:10	NONAGASO e LA TARTARUGA
alle 9:15	GASATE

ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:

LE CASSETTE DI **PLASTICA E CARTONE (NON QUELLE IN LEGNO)
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEQUOS**

VI CHIEDIAMO DI RENDERE **SEMPRE:**

- **I TERMOBOX PULITI** (solo quelli di LATTE e YOGURT)
- **I TERMOBOX DELLA PPDO**
- **I SIBERINI**
- **LE CESTE DEL PANE**

SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI

CDA AEQUOS

→ cda@aequos.bio

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliano invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

NOTIZIARIO

→ notiziario@aequos.bio

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

TAVOLO QUALITÀ

→ qualita@aequos.bio

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

TAVOLO AMMINISTRATIVO

→ aequosadm@aequos.bio

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

TAVOLO CULTURA

→ cultura@aequos.bio

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

TAVOLO PRODUTTORI

→ produttorielogistica@aequos.bio

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

TAVOLO COMUNICAZIONE

→ comunicazione@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

TAVOLO INFORMATICO

→ informatico@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.