



NUMERO 12 del 19.03.2026

NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

www.aequos.bio

Seguici su...FACEBOOK  INSTAGRAM  e WHATSAPP 



*Il Tavolo Formazione e Cultura,
in collaborazione con il Tavolo Produttori*

organizza una giornata di presentazione

della MODA SOSTENIBILE

di  Rifò

domenica

29 marzo 2026

dalle ore 15 alle 19

Magazzino di Uboldo, via Fermi 260

Presentazione
**Campionario
Primavera-Estate**

selezionato per l'ordine
di prossima apertura

**Mercatino
di scambio**

di abiti usati:
piccoli spazi autogestiti
in cui esporre abiti da scambiare
perché altri possano fruirne
dando loro nuova vita

**Angolo del riciclo
destinato a Rifò,**

dove potrete lasciare tessuti da riciclare,
purché contengano
almeno il 95% di cotone,
denim, lana o cashmere

Partecipate numerosi!

In chiusura aperitivo conviviale. 🍷

Contatti: cultura@aequos.bio



Visto il successo dell'ordine di dicembre, Il Tavolo Formazione e Cultura e il Tavolo Produttori hanno deciso di consolidare il rapporto con Rifò → <https://rifo-lab.com> proponendo diversi capi per la primavera/estate 2026.

L'ordine aprirà a breve e abbiamo già organizzato un pomeriggio di Presentazione del campionario **Domenica 29 marzo dalle ore 15 alle 19 a Uboldo, presso il Magazzino via Fermi 260**, contestualmente avremo un mercatino di scambio di abiti usati, chi lo desidera potrà usufruire di un piccolo spazio in cui esporre abiti che non mette più, purché puliti e in buono stato, perché altri possano fruirne dando loro nuova vita; ognuno sarà responsabile del proprio spazio e del riordino finale e riprenderà ciò che non è stato regalato. Troverete anche un angolo del riciclo destinato a Rifò, dove potrete lasciare tessuti da riciclare, purché contengano almeno il 95% di cotone, denim, lana o cashmere. Non mancherà infine l'aperitivo conviviale.

Vi aspettiamo!

Il Tavolo Formazione e Cultura

VARESE E CISLAGO

AEQUOS E DES ORGANIZZANO DUE DATE PER LO SPETTACOLO DI LIBERTI

Con il patrocinio di

   **COMUNE DI VARESE**

vi invitano allo spettacolo

PENURIA PADANA

Un monologo in musica di **Stefano Liberti**
musiche Pasquale Filastò



Quello che un tempo era il cuore agricolo d'Italia oggi pulsa sempre più piano.
Le aziende chiudono, i campi si svuotano e il paesaggio si riempie di silenzi.
Ma, oltre a chi si arrende, c'è anche chi pianta ostinazione e coltiva alternative
come fossero l'ultimo raccolto possibile.
Un viaggio ruvido e poetico tra le crepe della pianura padana.

Parole, musica e storie vere di chi non si arrende, in un monologo che sa di fango, resistenza e futuro testardo.

violoncello e chitarra **Pasquale Filastò** voce e percussioni **Fabia Salvucci**

venerdì 27 marzo 2026 ore 21.00

Cinema Teatro Nuovo viale dei Mille 39 VARESE **INGRESSO** offerta libera

   **COMUNE DI CISLAGO**

in collaborazione con il Comune di Cislago

vi invitano allo spettacolo

PENURIA PADANA

Un monologo in musica di **Stefano Liberti**
musiche Pasquale Filastò



Quello che un tempo era il cuore agricolo d'Italia oggi pulsa sempre più piano.
Le aziende chiudono, i campi si svuotano e il paesaggio si riempie di silenzi.
Ma, oltre a chi si arrende, c'è anche chi pianta ostinazione e coltiva alternative
come fossero l'ultimo raccolto possibile.
Un viaggio ruvido e poetico tra le crepe della pianura padana.

Parole, musica e storie vere di chi non si arrende, in un monologo che sa di fango, resistenza e futuro testardo.

violoncello e chitarra **Pasquale Filastò** voce e percussioni **Fabia Salvucci**

sabato 28 marzo 2026 ore 21.00

Auditorium L'Angolo dell'Arte
via Stazione CISLAGO (VA) **INGRESSO LIBERO**
fino ad esaurimento posti

LETTI PER VOI

Greenwashing alimentare: quando il packaging è più verde del prodotto

→ <https://ilfattoalimentare.it/greenwashing-alimentare.html>



SABATO 14 MARZO: QUALITÀ

Dalla consegna di sabato 14 marzo ... fino a martedì 17 marzo i GAS:

- **sono stati contenti di aver ricevuto:**

- 🍃 BIETOLINE - Claudio Bianchi: freschezza e tenerezza,
- 🍃 CARCIOFO SPINOSO SARDO - Desogus Tobia: tenerezza,
- 🍃 CARCIOFO TEMA PICCOLO - Desogus Tobia: quantità superiore a quanto ordinato,
- 🍃 DAIKON - Bonatti Fiorenzo: quantità superiore a quanto ordinato,
- 🍃 RADICCHIO PAN di ZUCCHERO - Bonatti Fiorenzo: quantità superiore a quanto ordinato.

- **non sono soddisfatti di:**

- 🍃 BROCCOLETTI - Lunella: eccessiva maturazione e marciume,
- 🍃 CARCIOFO SPINOSO SARDO - Desogus Tobia: peso minore del dichiarato,
- 🍃 CAVOLINI di BRUXELLES - Az. Agr. Giarone: vecchio,
- 🍃 RAPA BIANCA MILANO - Bonatti Fiorenzo: peso minore del dichiarato
- 🍃 ZUCCA DELICA - Az. Agr. Giarone: bucata mangiucchiata e marcia.

**RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI
IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA**

CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE

21 MARZO	28 MARZO	4 APRILE	11 APRILE	18 APRILE
PIANTINE da ORTO	FREEDHOME	BEVANDE VEGETALI THE BRIDGE	FARINA	PIANTINE da ORTO
Uova Pasqua CELIM	AMATRICE	SALE di CERVIA		
MEDITERRANEA	PRODOTTI BUTRIGO	DERIVATI della MANDORLA		
CARNI BIANCHE POLLO	OLIO	MEDITERRANEA		
DETERSIVI	BIOPIZZA			
	MOZZARELLA parziale			

TURNI DEL 20 e 21 MARZO

SBANCALAMENTO VENERDÌ (8.30 - 13.00 e 17.00 - 21.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO dalle ore 17.00:

DIPENDENTI di AEQUOS con GASBIO OLEGGIO e GASCINA ELISA

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARÀ:

 **Punto logistico GALLIATE**

Gas di turno: **GASATI TRECATE** La consegna in questo centro avverrà alle 8.30 circa.

 **Punto logistico LEGNANO**

A **GASABILE** la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

 **Punto logistico ARLUNO**

A **COOP CIELO** la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

 **Punto logistico PREGNANA**

Ai **GASINISTI** la consegna verrà effettuata alle 7.45 circa.

 **Punto logistico VANZAGHELLO**

I 3 GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali a Vanzaghello in Piazza Pertini all'arrivo del camion. **GASBUSCA** sarà responsabile della divisione per GAS.

A seguire i GAS che fanno riferimento a questo punto logistico potranno ritirare il loro ordine.

Punto logistico CAVARIA

Gas di turno: **LUMAGAS** con ritrovo per questo gas alle ore 9.00 a Cavaria in via Matteotti 438.
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

Punto logistico VERGIATE

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 10.00 in Via Roma a **VERGIATE**

Punto logistico CESATE

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono presentarsi a sbancalare alle 7.20, (orario di arrivo del camion), così come da nuovo accordi presi con i GAS (Gasdotto, Garbagas, Consenso).

Punto logistico BUSTO ARSIZIO

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore 9.00

Punto logistico MILANO

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.00 a Certosa e dalle ore 8.45 a Sud

Magazzino UBOLDO

Gas di turno: **GASAMOS** con ritrovo per questo GAS alle ore 7.30 in via Enrico Fermi 260 a **UBOLDO**

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas↓

ORARIO	GAS DI TURNO
alle 7:30	GASUSA e GREENINCH
alle 7:45	GASAMOS
alle 8:00	CISGASO Gas del Rugareto
alle 8:10	MIGASO
alle 8:20	GASPITA
alle 8:30	GASNOSTRO
alle 8:35	GASLOCO
alle 8:40	LA DISPENSA DEL GASISTA
alle 8:45	AIRONGAS
alle 8:50	SARGASS
alle 8:55	GAS PICCOLO
alle 9:00	ROVELLARGAS
alle 9:05	IL CHIOSTRO SOLIDALE
alle 9:10	NON A GASO e LA TARTARUGA

ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:

**LE CASSETTE DI PLASTICA E CARTONE (NON QUELLE IN LEGNO)
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEQUOS**

VI CHIEDIAMO DI RENDERE SEMPRE:

- **I TERMOBOX PULITI (solo quelli di LATTE e YOGURT)**
- **I SIBERINI**
- **LE CESTE DEL PANE**

SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI

CDA AEQUOS

→ cda@aequos.bio

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliano invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

NOTIZIARIO

→ notiziario@aequos.bio

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

TAVOLO QUALITÀ

→ qualita@aequos.bio

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

TAVOLO AMMINISTRATIVO

→ aequosadm@aequos.bio

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

TAVOLO CULTURA

→ cultura@aequos.bio

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

TAVOLO PRODUTTORI

→ produttorielogistica@aequos.bio

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

TAVOLO COMUNICAZIONE

→ comunicazione@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

TAVOLO INFORMATICO

→ informatico@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.