



NUMERO 21 del 21.05.2026

NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

www.aequos.bio

Seguici su...FACEBOOK  INSTAGRAM  e WHATSAPP 

A ROVASENDA

È INIZIATA LA STAGIONE DEL RISO

Semina, pacciamatura con sfalcio verde e allagamento dei campi.





ASSEMBLEA ANNUALE DI AEQUOS

LUNEDÌ 25 MAGGIO 2026 ORE 20.45
presso il magazzino di via E. Fermi 260 a Uboldo (VA)

Le convocazioni ufficiali sono state inviate agli indirizzi mail dei legali rappresentanti.

Invitiamo i Gas Soci a comunicare tempestivamente eventuali cambiamenti e a confermare la presenza scrivendo a → segreteria@aequos.bio

Come sempre, chiunque voglia assistere è il benvenuto.

Il Cda di Aequos

LE ISCRIZIONI ALLA GITA PRODUTTORI 2026

CHIUDONO DOMENICA 24 MAGGIO 2026

Il Tavolo Produttori ha organizzato la classica GITA/VISITA a un nostro produttore. L'obiettivo è quello di dare agli interessati la possibilità di conoscere i nostri produttori. Abbiamo individuato come data **DOMENICA 7 GIUGNO 2026**. Quest'anno visiteremo l'Az. Agr. **BELLANI LUCIANO** che produce e ci fornisce gli ASPARAGI e KIWI. L'azienda è sita a Nogara in provincia di Verona. Durante la giornata visiteremo l'azienda con la possibilità di vedere una asparagiaia di 12 anni, oramai al capolinea della sua produzione, e una di qualche mese, vedremo i macchinari usati per la raccolta, (alimentati con un pannello solare,) e quelli per la calibrazione e preparazioni dei mazzetti.

Il programma, ANCORA DI MASSIMA (perché abbiamo bisogno di sapere i GAS che parteciperanno) è il seguente:

- 7:00 Partenza da Vanzaghello del primo gruppo
- 7:40 Passaggio da Saronno
- 10:00 arrivo previsto in azienda
- 13:00 Pranzo presso una villa veneta a Nogara con un menù dove l'asparago sarà protagonista

Durante l'aperitivo la figlia Letizia, laureata in Farmacia con Master in Alimentazione e Dietetica applicata, ci illustrerà le caratteristiche organolettiche dell'asparago e consigli per la conservazione e per una cottura che preservi tutte le sue proprietà

Al termine del pranzo potremo visitare la villa e il suo giardino

- 16:00 Partenza prevista per il rientro
- 18:30 Arrivo previsto a Saronno e di seguito (19.00) a Vanzaghello

Quest'anno non avremo la distinzione tra menù onnivoro e vegetariano perché di fatto, dopo l'aperitivo, assaggeremo un risotto con asparagi e a seguire varie preparazioni a base di asparagi. Il prezzo del pranzo per gli adulti è fissato in 27 €, per i ragazzi sotto i 10 anni 15 €. Per il viaggio avremo a disposizione un pullman da 54 posti

NOTE:

 **Il numero massimo dei partecipanti non potrà essere superiore a 70.**

 **Essendo il pullman con capienza di 54 posti (oltre all'autista) sarà possibile accettare le iscrizioni di massimo 15 persone che raggiungeranno la sede dell'Azienda con i propri mezzi.**

- 🍃 Il costo dell'uscita (viaggio e pranzo) per gli adulti è di 39 euro.
- 🍃 Il costo dell'uscita (viaggio e pranzo) per minori di 10 anni è di 27 euro.
- 🍃 Le eventuali 15 persone che raggiungeranno la sede dell'Azienda con mezzi propri pagheranno ovviamente solo il pasto (27 euro per gli adulti e 15 euro per i bambini minori di 10 anni).
- 🍃 Il costo complessivo è compreso del contributo che anche quest'anno Aequos ha deciso di mettere per contenere i costi di trasporto che negli ultimi anni è "lievitato".

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni resteranno aperte fino a **domenica 24 maggio (e comunque, come detto sopra, fino a esaurimento dei 70 posti disponibili)**. **L'iscrizione dovrà avvenire per GAS e non per singolo**, compilando in tutte le parti (quelle a sfondo VERDE) il modulo già veicolato e inviandolo a → sriganti.bargas@gmail.com

Vi verrà successivamente confermata l'avvenuta iscrizione del vostro GAS. Il pagamento, come l'anno scorso, vi verrà addebitato sulla prima fattura utile di Aequos.

Paolo e Simona per il Tavolo Produttori

🍃 FUNGHI 🍃

Buongiorno a voi utenti consumatori di funghi Shiitake, l'azienda Orto del Borgo nostra fornitrice di funghi, ci informa che a fine maggio sospendono la produzione fino ai primi di settembre. L'ultima consegna sarà sabato 30 maggio, poi ci sentiremo per la prossima stagione.



Francesco Schino

🍃 LETTI PER VOI 🍃

Greenwashing nel settore alimentare: le bugie delle aziende su carne e latticini







→ <https://ilfattoalimentare.it/greenwashing-bugie-aziende-carne-latticini.html>













SABATO 16 MAGGIO: QUALITÀ

Dalla consegna di sabato 16 maggio...fino a martedì 19 maggio i GAS:

- **sono stati contenti di aver ricevuto:**

-   **FRAGOLE** - Az. Agr. Erbacci Luca: buon sapore, freschezza e profumo,
-  **BARBABIETOLA ROSSA** - Ca' Magre: quantità superiore a quanto ordinato,
-  **CIPOLLA DORATA** - Coop Sociale Aretè: quantità superiore a quanto ordinato,
-  **MELANZANE** - F.lli Valenziani: buon sapore,
-  **POMODORI SECCHI** - Agriblea: buon sapore, morbidi, gustosi anche da soli.

- **non sono soddisfatti di:**

-    **FAVE** - Agrinova: peso minore del dichiarato, duro e legnoso, marciume e vecchio,
-   **TACCOLE VERDI/GIALLE (Piattoni)** - Coop. Sociale Aretè: peso minore del dichiarato, marciume e muffa,
-  **MELA RENETTA ROSA** - Rampanelli: peso minore del dichiarato e con frutti segnati,
-  **AGLIO BIANCO** - Coop. Sociale Aretè: peso minore del dichiarato,
-  **PATATE GIALLE** - Coop. Sociale Aretè: peso minore del dichiarato,
-  **SCALOGNO** - Coop. Sociale Aretè: peso minore del dichiarato,
-  **SPINACI** - Ca' Magre: peso minore del dichiarato.

Il Tavolo Qualità

**RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI
IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA**

CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE

23 MAGGIO	30 MAGGIO	6 GIUGNO	13 GIUGNO	20 GIUGNO
DETERSIVI	MEDITERRANEA	PASTA SECCA IRIS	La Fromagerie	FREEDHOME
	BIOPIZZA			FARINA
	MOZZARELLA			

TURNI DEL 22 e 23 MAGGIO

SBANCALAMENTO VENERDI' (8.30 - 13.00 e 17.00 - 21.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO:

DIPENDENTI di AEQUOS con VENGAS con ANCHE QUANDO FUORI PIOVE/A TUTTO GAS/SGASATI

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARÀ:

Punto logistico **GALLIATE**

Gas di turno: **GASATI TRECATE** La consegna in questo centro avverrà alle 8.30 circa.

Punto logistico **LEGNANO**

A GASABILE la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

Punto logistico **ARLUNO**

A COOP CIELO la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

Punto logistico **PREGNANA**

Ai GASINISTI la consegna verrà effettuata alle 7.45 circa.

Punto logistico **VANZAGHELLO**

I 3 GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali a Vanzaghello in Piazza Pertini all'arrivo del camion. **GASBUSCA** sarà responsabile della divisione per GAS.

A seguire i GAS che fanno riferimento a questo punto logistico potranno ritirare il loro ordine.

Punto logistico **CAVARIA**

Gas di turno: **GAS OFFICINA VARESE** con ritrovo per questo gas alle ore 9.00 a Cavarina in via Matteotti 438.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

Punto logistico **VERGIATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 10.00 in Via Roma a **VERGIATE**

Punto logistico **CESATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono presentarsi a sbancalare alle 7.20, (orario di arrivo del camion), così come da nuovi accordi presi con i GAS (Gasdotto, Garbagas, Consenso).

Punto logistico **BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore 9.00

Punto logistico **MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.00 a Certosa e dalle ore 8.45 a Sud

Magazzino **UBOLDO**

Gas di turno: **ROVELLASGAS** con ritrovo per questo GAS alle ore 7.30 in via Enrico Fermi 260 a **UBOLDO**

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas↓

ORARIO	GAS DI TURNO
alle 7:30	GASUSA e GREENINCH
alle 7:45	GASAMOS
alle 8:00	CISGASO Gas del Rugareto
alle 8:10	MIGASO
alle 8:20	GASPITA
alle 8:30	GASNOSTRO

alle 8:35	GASLOCO
alle 8:40	LA DISPENSA DEL GASISTA
alle 8:45	AIRONGAS
alle 8:50	SARGASS
alle 8:55	GAS PICCOLO
alle 9:00	ROVELLASGAS
alle 9:05	IL CHIOSTRO SOLIDALE
alle 9:10	NONAGASO e LA TARTARUGA
alle 9:15	GASATE

ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:

**LE CASSETTE DI PLASTICA E CARTONE (NON QUELLE IN LEGNO)
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEQUOS**

VI CHIEDIAMO DI RENDERE SEMPRE:

- **I TERMOBOX PULITI (solo quelli di LATTE e YOGURT)**
- **I SIBERINI**
- **LE CESTE DEL PANE**

SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI

CDA AEQUOS → cda@aequos.bio

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliono invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

NOTIZIARIO → notiziario@aequos.bio

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

TAVOLO QUALITÀ → qualita@aequos.bio

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

TAVOLO AMMINISTRATIVO → aequosadm@aequos.bio

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

TAVOLO PRODUTTORI → produttorelogistica@aequos.bio

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

TAVOLO COMUNICAZIONE → comunicazione@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

TAVOLO CULTURA → cultura@aequos.bio

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

TAVOLO INFORMATICO → informatico@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.