



NUMERO 23 del 04.06.2026

NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

www.aequos.bio

Seguici su...FACEBOOK  INSTAGRAM  e WHATSAPP 

PENSANDO A UMBERTO

Pensando a **Umberto**

IL BENE SOSPESO

**Dal 26
al 30 giugno**
potrai visitare una
**esposizione
di oggetti usati**

libri, giochi, casalinghi, bigiotteria
e tecnologia che provengono
dalle nostre case e

**che cercano
una nuova vita!**

presso
Danzarte
via San Francesco, 15
Saronno (VA)

**Vieni, guarda,
scegli e prendi**
ciò che ti occorre e ti piace.

Solo se lo vorrai potrai lasciare
un'offerta che sarà devoluta
a Celim Milano ONG



venerdì **26**
dalle 18.00 alle 20.00

sabato **27** e domenica **28**
dalle 10.00 alle 12.00
dalle 17.30 alle 19.30
dalle 21.00 alle 22.00

lunedì **29**
dalle 17.30 alle 19.30
dalle 21.00 alle 22.00

martedì **30**
dalle 17.30 alle 19.30

USO E RIUSO

"...colui il cui nome è sempre pronunciato resta in vita..."
da "C'era due volte il barone Lamberto" di Gianni Rodari

Lo scorso anno avevo pensato ad un'iniziativa che ci permettesse di continuare a far vivere Umberto insieme alle cose in cui credeva e per le quali si spendeva con impegno ed entusiasmo.

Insieme ad alcuni amici abbiamo così creato l'iniziativa "Bene Sospeso: Uso e Riuso" per cercare di vivere nel concreto la sobrietà, l'economia circolare, l'ecologia, la condivisione e l'amicizia, tutti temi cari a Umbi.

Abbiamo deciso di riproporre l'iniziativa anche quest'anno e vorremmo renderla ancora più partecipata e condivisa.

Nelle giornate di fine giugno, sempre presso Danzarte, organizzeremo un'esposizione di oggetti che provengono dalle nostre case e che, per svariate ragioni non usiamo più, ma che ci farebbe piacere potessero essere utili e graditi ad altri. Ognuno potrà visitare l'esposizione e prendere ciò che gli piace.

Se, scegliendo un qualsiasi oggetto, vorrà lasciare un contributo, quest'anno lo devolveremo ai progetti del CELIM Milano, ONG con la quale Umberto collaborava da quasi 30 anni, da quando siamo partiti per un progetto di volontariato in Costa d'Avorio nei primi tre anni del nostro matrimonio e poi continuato con la sua partecipazione nel Consiglio Direttivo dell'ONG fino al giugno del 2024.

Ci sarà anche modo di conoscere meglio il Celim perché allestiremo un piccolo spazio con materiale video e cartaceo che illustri la sua storia e i progetti che sostiene, e con le tappe di Umberto nella vita dell'ONG.

Grazie a tutti coloro che vorranno contribuire mettendo in circolo "cose" e soprattutto "condivisione"

Lilli con Francesco, Letizia e Stefano

LA GITA DI AEQUOS 2026 AZIENDA AGRICOLA BELLANI

Domenica 7 giugno Aequos organizza la gita/visita all'Az Agr di Bellani Luciano di Nogara (Verona), nostro produttore principalmente di asparagi. Alla gita/visita parteciperanno 13 GAS e un totale di 60 gasisti:

 **GASELLO**  **GASABILE**  **GASNOSTRO**  **GASTONE**  **GASAMOS**  **GAS SESTO**  **GASUSA**
 **GASTABIEN**  **GASLOCO**  **MIGASO**  **GASINISTI**  **LUMAGAS**  **GASDOTTO**

Come l'anno scorso il costo della gita/visita verrà inserito nella fattura di Aequos successivamente al 7 giugno e, sempre come l'anno scorso, Aequos contribuirà con un sostegno alle spese del pullman che, negli ultimi anni, ha avuto una impennata non indifferente.

Il programma sarà il seguente:

7.00 Partenza da Vanzaghello per Gasello (via Roma 24 di fronte all'Ufficio Postale).

7.40 Passaggio da Saronno per tutti gli altri GAS (parcheggio ex Lazzagrill).

10.00 Arrivo previsto in azienda e visita della stessa.

13.00 Pranzo presso una villa veneta a Nogara con un menù dove l'asparago sarà protagonista

Durante l'aperitivo la figlia Letizia, laureata in Farmacia con Master in Alimentazione e Dietetica applicata, ci illustrerà le caratteristiche organolettiche dell'asparago e consigli per la conservazione e per una cottura che ne preservi tutte le proprietà

Al termine del pranzo potremo visitare la villa e il suo giardino

16.00 Partenza prevista per il rientro

18.30 Arrivo previsto a Saronno e di seguito (19.15) a Vanzaghello

Invitiamo, ovviamente, tutti i partecipanti a rispettare con precisione gli orari indicati nel programma perché il ritardo di pochi non si ripercuota su tutto il gruppo...con chi ci sarà ci vedremo alla partenza!

Simona, Paolo e Pietro

CILIEGIE DA MARMELLATA DALL'AZIENDA BONETTI



Le ciliegie da marmellata sono la seconda scelta di quelle che inviamo a voi. Non sono marce o ammuffite ma sono quelle più piccole più rosse, con qualche crepa secca e segnate dal vento e dalla pioggia.

Nella foto i duroni da marmellata in cestini da 1 kg. La luce li fa sembrare più rossi

OFFICINA NATURAE

Come lo scorso anno, a inizio stagione estiva Officina Naturae ci propone i prodotti solari e antizanzara con uno sconto aggiuntivo rispetto ai prezzi già scontati che Aequos ottiene grazie al nostro acquisto collettivo. Abbiamo aperto un ordine con in listino solo questi prodotti, che saranno consegnati sabato 20 giugno, in tempo per essere utilizzati anche da chi avrà occasione di prendere il sole tra la fine di giugno e metà luglio, quando è previsto il prossimo ordine da Officina Naturae.

Carlo per il Tavolo Produttori

LETTI PER VOI

Frodi alimentari: dal 29 maggio nuove regole, multe più salate e maggiori controlli. Il parere dell'avvocata Monari

→ <https://ilfattoalimentare.it/frodi-alimentari-nuove-regole.html>



SABATO 30 MAGGIO: QUALITÀ

Dalla consegna di sabato 30 maggio...fino a martedì 2 giugno i GAS:

● sono stati contenti di aver ricevuto:

● CILIEGIE - Massimo Bonetti: bell'aspetto, buon sapore, dolcezza e freschezza,

● FRAGOLE - Coop. Sociale Aretè : buon sapore e freschezza.

● non sono soddisfatti di:

● FRAGOLE - Coop. Sociale Aretè : eccessiva maturazione, marciume e muffa,

● MELE BRAEBURN - Rampanelli: marciume,

● BORRAGGINE a MAZZETTI - Bonatti Fiorenzo: appassimento e eccessivo scarto,

● CAROTE con CIUFFO a MAZZO - Ca' Magre: differenza di peso per mazzo,

● CIPOLLOTTI FRESCHI a MAZZETTI - Coop. Sociale Aretè: dimensione troppo piccola,

● PEPERONE GIALLO - Coop. Sociale Aretè: muffa e bollati.

**RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI
IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA**

CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE

6 GIUGNO	13 GIUGNO	20 GIUGNO	27 GIUGNO	25 LUGLIO
PASTA SECCA IRIS	La Fromagerie	FREEDHOME	SOYANA	PIANTINE da ORTO
	OLIO	FARINA	SALE di CERVIA	
	MEDITERRANEA	BIOPIZZA		
	CARNI BIANCHE POLLO	DETERSIVI prodotti solari		
		MOZZARELLA		

TURNI DEL 6 e 7 GIUGNO

SBANCALAMENTO VENERDI' (8.30 - 13.00 e 17.00 - 21.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO:

DIPENDENTI di AEQUOS con GASAMOS e NONAGASO / LA TARTARUGA

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARÀ:

Punto logistico **GALLIATE**

Gas di turno: **GASBIO OLEGGIO** La consegna in questo centro avverrà alle 8.30 circa.

Punto logistico **LEGNANO**

A **GASABILE** la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

Punto logistico **ARLUNO**

A **COOP CIELO** la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

Punto logistico **PREGNANA**

Ai **GASINISTI** la consegna verrà effettuata alle 7.45 circa.

Punto logistico **VANZAGHELLO**

I 3 GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali a Vanzaghello in Piazza Pertini all'arrivo del camion. **GASCINA ELISA** sarà responsabile della divisione per GAS.

A seguire i GAS che fanno riferimento a questo punto logistico potranno ritirare il loro ordine.

Punto logistico **CAVARIA**

Gas di turno: **VOGAS** con ritrovo per questo gas alle ore 9.00 a Cavaria in via Matteotti 438.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

Punto logistico **VERGIATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 10.00 in Via Roma a **VERGIATE**

Punto logistico **CESATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono presentarsi a sbancarare alle 7.20, (orario di arrivo del camion), così come da nuovo accordi presi con i GAS (Gasdotto, Garbagas, Consenso).

Punto logistico **BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore 9.00

Punto logistico **MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.00 a Certosa e dalle ore 8.45 a Sud

Magazzino **UBOLDO**

Gas di turno: **LA DISPENSA DEL GASISTA** con ritrovo per questo GAS alle ore 7.30 in via Enrico Fermi 260 a **UBOLDO**

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas↓

ORARIO	GAS DI TURNO
alle 7:30	GASUSA e GREENINCH
alle 7:45	GASAMOS
alle 8:00	CISGASO Gas del Rugareto
alle 8:10	MIGASO
alle 8:20	GASPITA
alle 8:30	GASNOSTRO
alle 8:35	GASLOCO
alle 8:40	LA DISPENSA DEL GASISTA
alle 8:45	AIRONGAS
alle 8:50	SARGASS
alle 8:55	GAS PICCOLO
alle 9:00	ROVELLARGAS
alle 9:05	IL CHIOSTRO SOLIDALE
alle 9:10	NONARGASO e LA TARTARUGA
alle 9:15	GASATE

ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:

**LE CASSETTE DI PLASTICA E CARTONE (NON QUELLE IN LEGNO)
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEQUOS**

VI CHIEDIAMO DI RENDERE SEMPRE:

- **I TERMOBOX PULITI (solo quelli di LATTE e YOGURT)**
- **I SIBERINI**
- **LE GESTE DEL PANE**

SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI

CDA AEQUOS → cda@aequos.bio

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliano invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

NOTIZIARIO → notiziario@aequos.bio

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

TAVOLO QUALITÀ → qualita@aequos.bio

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

TAVOLO CULTURA → cultura@aequos.bio

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

TAVOLO AMMINISTRATIVO → aequosadm@aequos.bio

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

TAVOLO PRODUTTORI → produttorielogistica@aequos.bio

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

TAVOLO COMUNICAZIONE → comunicazione@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

TAVOLO INFORMATICO → informatico@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.