



NUMERO 35 del 17.09.2026

# NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

[www.aequos.bio](http://www.aequos.bio)

Seguici su...FACEBOOK  INSTAGRAM  e WHATSAPP 

## CI SIAMO QUASI...

Carissimi,

La Festa di Aequos è alle porte...e quest'anno ci ritroveremo in autunno, come già segnalato più volte in **NOTIZIARIO**, non per scelta ma per necessità: la location che ci ospita abitualmente ha subito un incendio ed è tornata disponibile solo ora.

*Ci ritroviamo domenica 11 Ottobre*

Luogo: Pro Loco di Villa Cortese - via Padre Kolbe 35 (come gli scorsi anni)

Programma della giornata:

-  ore 10.00: Evento sul Mondo Carcerario organizzato dal Tavolo Cultura con la partecipazione di ospiti illustri (a breve riceveremo locandina)
-  ore 12.30: Pranzo condiviso
-  ore 14.30: Incontro/confronto con i PRODUTTORI. Per i bambini sarà presente un laboratorio creativo.

MENU: primo "pasta con ragù di verdure" (con alternativa al pomodoro per i bambini), due insalate fredde con la frutta oltre alle immancabili patate al forno, acqua e caffè.

*I piatti proposti sono adatti a chi segue un'alimentazione vegana, mentre non siamo purtroppo in grado di garantire la non contaminazione per celiachia o altre importanti allergie.*

I gasisti potranno portare altre bontà dolci e salate da condividere, oltre al vino e ciò che desiderano. Inoltre, come sempre, per ridurre l'impatto ambientale, porteremo da casa stoviglie e quanto necessario per condividere il pranzo.  
Disponibilità nelle attività di preparazione/sistemazione: sarà necessario coprire i turni volontari per le attività di preparazione/conclusione della giornata, sono momenti piacevoli e un'occasione per confrontarsi con altri Gruppi.

Viene richiesto di riuscire a partecipare con un rapporto di almeno 1 volontario ogni 7 iscritti alla festa.

Qui di seguito gli ambiti proposti. Poiché quest'anno la location sarà a nostra disposizione solo la domenica, tutte le preparazioni verranno effettuate in mattinata: per questo motivo si richiede massima puntualità.

 D1 = DOMENICA mattina CUCINA (7.30-12.30)

 D2 = DOMENICA mattina ACCOGLIENZA E SUPERVISIONE (dalle 9.30)

- 🍃 D3 = DOMENICA SERVIZIO SALA (11.30-14.00)
- 🍃 D4 = DOMENICA RIORDINO CUCINA (dalle 14.00)
- 🍃 D5 = DOMENICA RIORDINO GENERALE (dalle 16.30)

Iscrizioni: entro il 27 settembre

Ricordiamo che il supporto di tutti è necessario al buon esito della nostra Festa e contribuisce a creare il clima di positiva collaborazione che contraddistingue tutte le attività della Cooperativa.

Costo: il contributo sarà di 8 euro a persona, con esclusione dei ragazzi fino a 16 anni per agevolare la partecipazione delle famiglie.

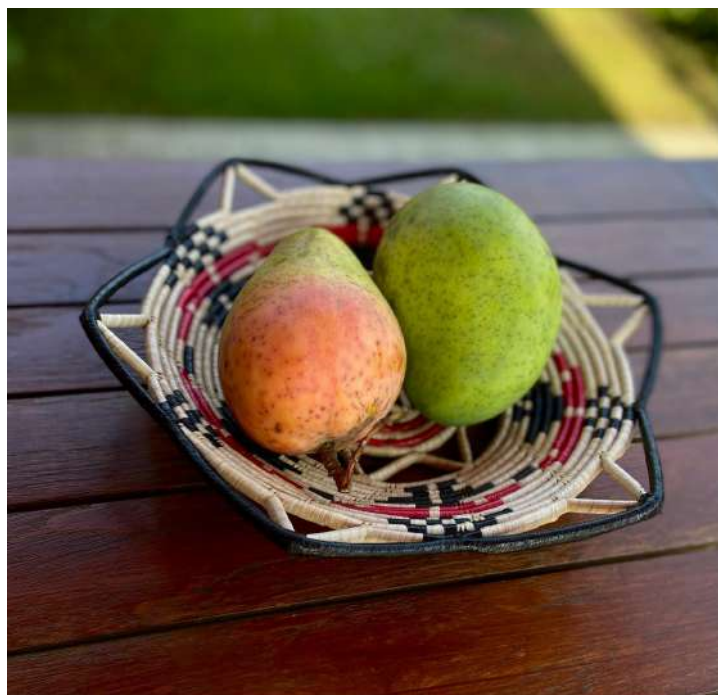
Il Gruppo Organizzativo

## 🍃 **MANGO... ITALIANO** 🍃

### ANZI SICILIANO

Già da qualche settimana, dai nostri produttori siciliani, arrivano sulle nostre tavole questi frutti ricchi di acqua, fibre, vitamine (soprattutto C e A) e sali minerali come il potassio. Dolci e profumati, si prestano anche alla preparazione di ottime insalate. Ad esempio con carote e lattuga.





4,95 al Kg ↑



12,37 al Kg →

La Redazione

## **A ROVASENDA IL FESTIVAL DI CEREALIA**

20 SETTEMBRE A CASCINA TEGLIO

Carissimi tutti,

dopo un'estate caldissima e in una carenza d'acqua mai vista, ora tiriamo un sospiro di sollievo.

Centellinando la poca acqua disponibile siamo riusciti a tenere il riso tra l'umido ed il bagnato e poi, finalmente...la pioggia è arrivata, Il riso è un po' in ritardo...ma c'è!!!

Siamo così lieti di invitarvi a trascorrere una giornata con noi **IL 20 SETTEMBRE A CASCINA TEGLIO - ROVASENDA (VC)**, per visitare le risaie, sapere qualcosa in più sul riso Resiliente, partecipare a laboratori rivolti ad adulti e bambini.

E infine tutti al Castello Antico, per visitare la sala affrescata.

Non aggiungo altro: è tutto sul volantino.

Le attività sono gratuite.



Per il pranzo potrete portare il pic-nic oppure acquistare il nostro risotto ed un dolce. La prenotazione è obbligatoria, anche per il solo ingresso gratuito.

PER PRENOTARE:

→ <https://buytickets.at/dirovasendabiandratemaria/2390051>

Visita la nostra pagina Facebook → [RisoBiologicoSolidaleDiRovasenda](#)

Saremo davvero lieti di accogliervi.

Un caro saluto e a presto!

Maria Paola e tutti noi di B. Riso

## **LETTI PER VOI**

**Insetti impollinatori: proteggerli per garantire la produzione di cibo**

→ <https://ilfattoalimentare.it/insetti-impollinatori-proteggerli-garantire-cibo.html>



## **SABATO 12 SETTEMBRE: QUALITÀ**

Dalla consegna di sabato 12 settembre...fino a martedì 15 settembre i GAS:

- **sono stati contenti di aver ricevuto:**

-   **UVA APIRENA CRIMSON** - Lacalamita Rosa: buon sapore, dolcezza e freschezza,
-  **ANGURIE MINI SENZA SEMI** - Az. Agr. Giarone: dolcezza e freschezza,
-  **BANANO di MONTAGNA** - Coop Soc. Aretè: buon sapore, dolcezza, novità molto apprezzata,
-  **MANGO** - Rete in Campagna (Valenziani): buon sapore,
-  **UVA BIANCA APIRENA Melanie** - Lacalamita Rosa: dolcezza e freschezza,
-  **UVA ITALIA** - Lacalamita Rosa: buon sapore e dolcezza.

- **non sono soddisfatti di:**

-                                      **PESCHE NETTARINE** - Michele Sacchetto: muffa, marciume appassimento, eccesso di scarto, insapore, scarsa maturazione, dimensione troppo piccola, dura/legnoso,
-                                      **PESCHE** - Michele Sacchetto: muffa, marciume appassimento, eccesso di scarto, bucato/mangiucchiato, vecchio e eccessiva maturazione,
-  **MELONE PELLE di ROSPO** - Lunella: marciume,
-  **SUSINE STANLEY** - Massimo Bonetti: insapore e scarsa maturazione,
-  **PEPERONE GIALLO e ROSSO** - Lunella: appassimento,
-  **POMODORO da SALSA** - Coop Soc. Aretè: dimensione o troppo piccola o troppo grande,
-  **POMODORO FIASCHETTO** - Lunella: appassimento e marciume,
-  **ZUCCA DELICA** - Az. Agr. Giarone: bucato e mangiucchiato,
-  **LAMPONI** - Az. Agr. A poc a poc: peso minore del dichiarato,
-  **FARINA INTEGRALE di MANDORLE** - Serra di Mezzo: vecchia.

Il Tavolo Qualità

**RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI  
IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA**

### CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE

| 19 SETTEMBRE               | 26 SETTEMBRE           | 3 OTTOBRE                              | 17 OTTOBRE       |
|----------------------------|------------------------|----------------------------------------|------------------|
| <b>BIOPIZZA *</b>          | <b>FARINA</b>          | <b>BEVANDE VEGETALI<br/>THE BRIDGE</b> | <b>FREEDHOME</b> |
| <b>DETERSIVI</b>           | <b>MEDITERRANEA</b>    | <b>BERGAMOTTO</b>                      |                  |
| <b>ACETO BALSAMICO</b>     | <b>TORRE COLOMBAIA</b> | <b>BIOPIZZA</b>                        |                  |
| <b>MOZZARELLA parziale</b> | <b>OLIO</b>            | <b>Magnifica Essenza</b>               |                  |
| <b>La Fromagerie</b>       |                        | <b>MOZZARELLA completa</b>             |                  |

\* data di consegna posticipata

# TURNI DEL 18 e 19 SETTEMBRE

SBANCALAMENTO VENERDÌ (8.30 - 13.00 e 17.00 - 21.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO:

**DIPENDENTI di AEQUOS con GASELLO e LUMAGAS**

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARÀ:

 **Punto logistico GALLIATE**

Gas di turno: **GASBIO OLEGGIO** La consegna in questo centro avverrà alle 8.30 circa.

 **Punto logistico LEGNANO**

A GASABILE la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

 **Punto logistico ARLUNO**

A COOP CIELO la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

 **Punto logistico PREGNANA**

Ai GASINISTI la consegna verrà effettuata alle 7.45 circa.

 **Punto logistico VANZAGHELLO**

I 3 GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali a Vanzaghella in Piazza Pertini all'arrivo del camion. **GASCINA ELISA** sarà responsabile della divisione per GAS. A seguire i GAS che fanno riferimento a questo punto logistico potranno ritirare il loro ordine.

 **Punto logistico CAVARIA**

Gas di turno: **GAS OFFICINA VARESE** con ritrovo per questo gas alle ore 9.00 a Cavarina in via Matteotti 438. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

 **Punto logistico VERGIATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 10.00 in Via Roma a **VERGIATE**

 **Punto logistico CESATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono presentarsi a sbancalare alle 7.20, (orario di arrivo del camion), così come da nuovo accordi presi con i GAS (Gasdotto, Garbagas, Consenso).

 **Punto logistico BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore 9.00

 **Punto logistico MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.00 a Certosa e dalle ore 8.45 a Sud

 **Magazzino UBOLDO**

Gas di turno: **GASPITA** con ritrovo per questo GAS alle ore 7.30 in via Enrico Fermi 260 a **UBOLDO**

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas↓

**ORARIO**

**GAS DI TURNO**

|           |                          |
|-----------|--------------------------|
| alle 7:30 | GASUSA e GREENINCH       |
| alle 7:45 | GASAMOS                  |
| alle 8:00 | CISGASO Gas del Rugareto |
| alle 8:10 | MIGASO                   |
| alle 8:20 | GASPITA                  |
| alle 8:30 | GASNOSTRO                |
| alle 8:35 | GASLOCO                  |
| alle 8:40 | LA DISPENSA DEL GASISTA  |
| alle 8:45 | AIRONGAS                 |
| alle 8:50 | SARGASS                  |
| alle 8:55 | GAS PICCOLO              |
| alle 9:00 | ROVELLASGAS              |
| alle 9:05 | IL CHIOSTRO SOLIDALE     |
| alle 9:10 | NONAGASO e LA TARTARUGA  |
| alle 9:15 | GASATE                   |

## ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:

**LE CASSETTE DI PLASTICA E CARTONE (NON QUELLE IN LEGNO)  
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEQUOS**

**VI CHIEDIAMO DI RENDERE SEMPRE:**

- **I TERMOBOX PULITI (solo quelli di LATTE e YOGURT)**
- **I SIBERINI**
- **LE CESTE DEL PANE**

## SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI

**CDA AEQUOS** → [cda@aequos.bio](mailto:cda@aequos.bio)

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliano invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

**TAVOLO AMMINISTRATIVO** → [aequosadm@aequos.bio](mailto:aequosadm@aequos.bio)

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

## **NOTIZIARIO** → [notiziario@aequos.bio](mailto:notiziario@aequos.bio)

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

## **TAVOLO QUALITÀ** → [qualita@aequos.bio](mailto:qualita@aequos.bio)

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

## **TAVOLO CULTURA** → [cultura@aequos.bio](mailto:cultura@aequos.bio)

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

## **TAVOLO PRODUTTORI** → [produttorielogistica@aequos.bio](mailto:produttorielogistica@aequos.bio)

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

## **TAVOLO COMUNICAZIONE** → [comunicazione@aequos.bio](mailto:comunicazione@aequos.bio)

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

## **TAVOLO INFORMATICO** → [informatico@aequos.bio](mailto:informatico@aequos.bio)

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.