NUMERO 41 del 29.10.2026

NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

www.aequos.bio

Seguici su...FACEBOOK INSTAGRAM e WHATSAPP

NUOVI GAS

Cari Gasisti,
agli Stati Generali di Aequos ci siamo ritrovati in tanti, diversi e affini, seduti attorno allo stesso desiderio: capire dove stiamo andando e cosa possiamo ancora costruire insieme.

Tra le proposte identificate c'è quella di far nascere nuovi GAS, portando l'esperienza di ciascuno di noi in luoghi che ancora non la conoscono. Non come una espansione "strategica", ma come un gesto naturale: quando qualcosa funziona, quando crea legami, quando migliora la vita delle persone, è spontaneo volerlo condividere.

Negli ultimi tempi ci è arrivata anche una proposta concreta: sviluppare "GAS aziendali".
L'idea non è astratta, perché tra i nostri soci c'è già un gruppo nato proprio così, grazie alla "sensibilità al welfare" dei datori di lavoro. Un GAS, attivo e partecipativo, che non solo acquista, ma crea comunità dentro l'ambiente di lavoro.

Per far nascere nuove realtà simili serve però un piccolo seme: una persona dentro la propria azienda, qualcuno che sappia cogliere l'opportunità, che abbia voglia di fare da ponte, che possa aprire una porta. Quindi, se vedete una possibilità, anche piccola, e vi va di fare da tramite, fatecelo sapere scrivendo a →cda@aequos.bio.

Il CdA di Aequos

ORDINE DI NATALE FREEDHOME

Torna anche quest'anno l'**ORDINE DI NATALE FREEDHOME!** Ecco i prodotti particolari, disponibili solo a dicembre:

PANETTONI

Banda Biscotti propone quest'anno, due diverse tipologie di panettoni: la versione classica (canditi e uvetta) e la versione al cioccolato fondente (gocce). Entrambe le tipologie sono in formato da 500 gr, oppure da 750 gr. Il formato da 750 gr è disponibile in due alternative: sacchetto o scatola in cartone, quest'ultima con grafica natalizia **Banda Biscotti**.

In aggiunta, due buonissime versioni di **panettone vegan: L'EVITATO NATALIZIO** (con margarina vegetale, bevanda di soia, arancia candita e uvetta) formato da 750 gr, disponibile in due alternative: sacchetto o scatola in cartone,



quest'ultimo con grafica natalizia Banda Biscotti. **L'EVITATO AL CIOCCOLATO** (con margarina vegetale, bevanda di soia, gocce di cioccolato fondente) in formato da 750 gr, disponibile in due alternative: sacchetto o scatola in cartone, quest'ultimo con grafica natalizia **Banda Biscotti**.

Come idea regalo, **Banda Biscotti** propone diverse box, ognuna delle quali con prodotti differenti e tutte con cartolina augurale all'interno.

BOX NATALE GOLOSO

Stella di Natale BIO 200g | Banda Biscotti - Casa Circondariale di Verbania
Baci di dama integrali BIO 180g | Banda Biscotti - Casa Circondariale di Verbania
Mandorle ricoperte di cioccolato fondente BIO 100g | Dolci Evasioni - Casa Circondariale di Siracusa
Mandorle Pralinate BIO100g | Dolci Evasioni - Casa Circondariale di Siracusa

BOX CAFFÈ E DOLCEZZE

Caffè macinato miscela classica 250g | Lazzarelle - Casa Circondariale Femminile di Pozzuoli
Mandorle Pralinate BIO100g | Dolci Evasioni - Casa Circondariale di Siracusa
Galeotte BIO 200g | Banda Biscotti - Casa Circondariale di Verbania
Cookie al Cioccolato BIO 200g | Banda Biscotti - Casa Circondariale di Verbania





BOX APERITIVO

Grissini all'Olio Extravergine di Oliva 200g | Sapori di Libertà - Casa Circondariale di Mantova
Giardiniera agrodolce BIO 300g | Rigenera - Casa Circondariale di Cremona
Mandorle di Sicilia tostate BIO 100g | Dolci Evasioni - Casa Circondariale di Siracusa
2 bottiglie di Prison Beer 330ml | Valle di Ezechiele - ex detenuti carcere di Busto Arsizio

BOX BANDA BISCOTTI VEGAN SELECTION

Baci di dama integrali BIO 180g | Banda Biscotti - Casa Circondariale di Verbania
Cookie al cioccolato BIO 200g | Banda Biscotti - Casa Circondariale di Verbania
Cookie bianchi BIO 200g | Banda Biscotti - Casa Circondariale di Verbania
Galeotte BIO 200g | Banda Biscotti - Casa Circondariale di Verbania

In alternativa alle box, potrete acquistare la **SCATOLA NATALIZIA** o la **SHOPPER IN COTONE**, da riempire a vostro piacimento. Box, scatole e shopper contengono una cartolina augurale Banda Biscotti.

Altri prodotti natalizi e biologici che potranno dare un senso diverso ai vostri regali di Natale e alla vostra tavola da condividere:

- le **arance candite** e i **limoni canditi ricoperti di cioccolato**
- le **mandorle caramellate/pralinate**
- i **biscotti stelle di Natale**, con scorza di arancia e limone, zenzero, cannella, curcuma e noce moscata
- il **croccante**, in tre versioni: mandorla, nocciola e pistacchio
- il **torrone bianco morbido**, alla mandorla o alla nocciola
- gli immancabili **torroncini** di mandorla o nocciola ricoperti di cioccolato
- gli **agrumini**, torroncini di mandorla all'arancia e al limone, ricoperti di cioccolato bianco



Oltre a questi prodotti natalizi, restano i prodotti che già conoscete: i biscotti della Banda, i torcetti di Aosta, i taralli pugliesi, le birre della Valle di Ezechiele, le verdure lavorate di Cremona, le paste di mandorle e le spezie siciliane, il caffè di Pozzuoli.

L'ordine chiuderà domenica 1 novembre e la consegna sarà sabato 12 dicembre.

Importante: informiamo tutti voi, con grande piacere, che inizieremo presto a pubblicare sul Notiziario una serie di articoli che vi permetteranno di conoscere più da vicino tutte le Cooperative che compongono la rete Freedhome.

Simona Riganti per il Tavolo Produttori

GITA AL LABORATORIO BANDA BISCOTTI

Sulla scia del bellissimo evento culturale dell'11 ottobre su Freedhome, economia carceraria, raccogliamo manifestazioni di interesse a visitare il laboratorio Banda Biscotti del carcere di Verbania, con pranzo conclusivo. Sarebbe una domenica mattina, raccogliamo prima l'interesse e poi cerchiamo di incrociare le date in modo da raccogliere più adesioni possibili. Ecco il link per il sondaggio: →https://forms.gle/d5b4NX3Ng9JPvyRv8 È richiesta una sola risposta per gas Grazie.

Matteo del Tavolo Formazione e Cultura

LETTI PER VOI

Il turbopollo pesa 3 chili dopo 42 giorni ma il petto si riempie di grasso, acqua e si sfilaccia

→https://ilfattoalimentare.it/turbopollo-pesa-3-chili-6-settimane-piu-acqua-petto-legnoso-strisce-bianche.html



SABATO 24 OTTOBRE: QUALITÀ

Dalla consegna di sabato 24 ottobre…fino a martedì 27 ottobre i GAS:

- sono stati contenti di aver ricevuto:

BROCCOLETTI - **Coop. Sociale Aretè**: Buon sapore, Dolcezza, Freschezza
CATALOGNA - **Bonatti Fiorenzo:** Bell'aspetto, Buon sapore, Freschezza
FINOCCHI - **Coop.Sociale Aretè:** Bell'aspetto, Buon sapore, Freschezza
UVA APIRENA ROSSA ALLISON - **Lacalamita Rosa:** Bell'aspetto, Buon sapore, Dolcezza
UVA BIANCA APIRENA VAR. TIMPSON- **Lacalamita Rosa:** Bell'aspetto, Buon sapore, Dolcezza
VALERIANA - **Coop Sociale Aretè:** Bell'aspetto, Freschezza

- non sono soddisfatti di:

CAVOLFIORE BIANCO - **Az.Agric.Giarone**: Eccessiva maturazione, Marciume
CAVOLFIORE BIANCO - **Coop. Sociale Aretè**: Bucato/mangiucchiato, Muffa, Presenza di parassiti
CAVOLO CAPPUCCIO BIANCO - **Az.Agr.Giarone:** Vecchio
CAVOLO PAK-CHOI - **Az. Agr. Giarone:** Appassimento
CIME DI RAPA A FOGLIA (senza infiorescenze)- **Bonatti Fiorenzo:** Eccesso di scarto
ERBETTE - **Az.Agr.Giarone:** Marciume
FAGIOLINI VERDI - **Coop Sociale Aretè:** Appassimento, Duro/legnoso, Eccessiva maturazione, Eccesso di scarto, Marciume, Muffa, Vecchio, Bucato/mangiucchiato, Dimensione troppo grande
FEIJOA - **Valenziani:** Marciume

Il Tavolo Qualità

RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA

CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE

31 OTTOBRE	7 NOVEMBRE	14 NOVEMBRE	28 NOVEMBRE	12 DICEMBRE
FARINA	DERIVATI della MANDORLA	MOZZARELLA parziale	SOYANA	ABBIGLIAMENTO SOSTENIBILE Rifò
PASTA FRESCA	ERBE OFFICINALI	BIOPIZZA	SALE DI CERVIA	PROGETTO IBTIKAR
MOZZARELLA completo	MEDITERRANEA	*CAPPERI *in attesa di conferma	SAPONI SOLIDALI SMOM	
	CARNI BIANCHE POLLO			
	LA FROMAGERIE			
	PASTA SECCA Girolomoni			

TURNI DEL 30 e 31 OTTOBRE

SBANCALAMENTO VENERDÌ (8.30 - 13.00 e 17.00 - 21.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO:
DIPENDENTI di AEQUOS con GASINISTI e VOGAS
L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARÀ:

- Punto logistico **GALLIATE**
Gas di turno: GASBIO OLEGGIO La consegna in questo centro avverrà alle 8.30 circa.

- Punto logistico **LEGNANO**
A GASABILE la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

- Punto logistico **ARLUNO**
A COOP CIELO la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

- Punto logistico **PREGNANA**
Ai GASINISTI la consegna verrà effettuata alle 7.45 circa.

- Punto logistico **VANZAGHELLO**
I 3 GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali a Vanzaghello in Piazza Pertini all'arrivo del camion. GASCINA ELISA sarà responsabile della divisione per GAS.
A seguire i GAS che fanno riferimento a questo punto logistico potranno ritirare il loro ordine.

- Punto logistico **CAVARIA**
Gas di turno: LUMAGAS con ritrovo per questo gas alle ore 9.00 a Cavaria in via Matteotti 438.
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

- Punto logistico **VERGIATE**
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 10.00 in Via Roma a VERGIATE

- Punto logistico **CESATE**
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono presentarsi a sbancalare alle 7.20, (orario di arrivo del camion), così come da nuovo accordi presi con i GAS (Gasdotto, Garbagas, Consenso).

- Punto logistico **BUSTO ARSIZIO**
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore 9.00

- Punto logistico **MILANO**
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.00 a Certosa e dalle ore 8.45 a Sud

- Magazzino **UBOLDO**
Gas di turno: NONAGASO / LA TARTARUGA con ritrovo per questo GAS alle ore 7.30 in via Enrico Fermi 260 a UBOLDO

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas↓

ORARIO	GAS DI TURNO
alle 7:30	GASUSA e GREENINCH
alle 7:45	GASAMOS
alle 8:00	CISGASO Gas del Rugareto
alle 8:10	MIGASO
alle 8:20	GASPITA
alle 8:30	GASNOSTRO
alle 8:35	GASLOCO
alle 8:40	LA DISPENSA DEL GASISTA
alle 8:45	AIRONGAS
alle 8:50	SARGASS
alle 8:55	GAS PICCOLO
alle 9:00	ROVELLASGAS
alle 9:05	IL CHIOSTRO SOLIDALE
alle 9:10	NONAGASO e LA TARTARUGA
alle 9:15	GASATE

ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:

LE CASSETTE DI PLASTICA E CARTONE (NON QUELLE IN LEGNO)
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEQUOS

VI CHIEDIAMO DI RENDERE SEMPRE:

- **I TERMOBOX PULITI (solo quelli di LATTE e YOGURT)**
- **I SIBERINI**
- **LE CESTE DEL PANE**

SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI

CDA AEQUOS →cda@aequos.bio

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliano invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

TAVOLO AMMINISTRATIVO →aequosadm@aequos.bio

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

NOTIZIARIO →notiziario@aequos.bio

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

TAVOLO QUALITÀ →qualita@aequos.bio

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

TAVOLO CULTURA →cultura@aequos.bio

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

TAVOLO PRODUTTORI →produttorielogistica@aequos.bio

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

TAVOLO COMUNICAZIONE →comunicazione@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

TAVOLO INFORMATICO →informatico@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.